

4. kyu (narancssárga öv) elméleti vizsga anyaga

30. Mikor alapította meg Kano a Kodokan Intézetet:

1882-ben 22 éves korában.

31. Mikor járt Japán mester először Magyarországon, kinek a megbízásából és milyen célból:

- Sasaki Kichisaburo mester,
- 1906-ban.
- Kano professzor megbízásából, hogy Magyarországon is népszerűsítse a judot.

32. Ki kezdte el az első sportszerű judo-oktatást Magyarországon:

Vincze Tibor.

33. Mikor szerveződtek először Judo szakosztályok, és melyek voltak azok:

- 1946-tól; 1946-ban: Elektromos Művek, BRE Budapesti Rendőr Egylet (jelenleg UTE)
- 1948-ban: Budapest Bástya (MTK)
- 1950-ben: Budapest Honvéd SE (BHSE) és a Testnevelési Főiskola (TF) judo szakosztálya.

34. Miért szükséges és hasznos az övvizsga:

Japánban is a Kyu fokozatokkal, illetve övszínekkel különböztetik meg a Judokák (judot gyakorlók), judóban megszerzett elméleti és gyakorlati tudásának szintjét. Így van ez mindenütt, ahol a judot gyakorolják.

Hasznos, mert visszajelzi a megszerzett tudás mértéket és ösztönöz a továbbfejlődésre.

35. Mi a judo, mint versenysport

Jigoro Kano által a jiu-jitsu különféle iskoláiból kialakított, majd sporttá fejlesztett japán eredetű küzdősport, amelyben az ellenfelek egymás megdobására, leszorítására, fojtására vagy karjának feszítésére törekcsenek.

A végső cél, az ellenfél legyőzése:

- ledobása, akár teljes értékű dobással (ippon)
- leszorítása 20 másodpercig,
- fojtása vagy karjának fokozatos feszítése, hogy az a mérkőzést feladni kényszerüljön.

36. Mit jelent a Kyu és a Kyo :

Kyu : tanulófokozat

Kyo: csoport, iskola, irányzat.

37. Melyek a Kyu fokozatok övszíneikkel is:

- 6. kyu: fehér
- 5. kyu: citromsárga
- 4. kyu: narancssárga
- 3. kyu: zöld
- 2. kyu: kék
- 1. kyu: barna – a legmagasabb tanulófokozat.

38. Melyek a nem ippont érő akciók elnevezései és mennyi segédpont jár értük:

Wazaari (7 pont)

39. Büntetések fokozatai és akcióértékük:

A 2017 szabályváltozás után:

- Három shido adható, a korábbi négy helyett. A harmadik shido után leléptetik (Hansoku make) a versenyzőt és győz az ellenfele.
- A büntetéseknek nincs akcióértéke, nem számítanak akciónak. Így, ha döntetlen az állás a mérkőzés végén, akkor tovább folytatódik a küzdelem úgynevezett "Golden Score" mérkőzéssel, ahol a küzdelem addig tart, amíg valamelyik versenyzőnek több akciója lesz mint a másiknak, vagy leléptetik.

40. Kansetsu: Ízület

41. Karfeszítés technika neve és szabályos végrehajtása

- Kansetsu-waza,
- fokozatosan, nem hirtelen, csak könyök ízületben

42. Mi a kombináció neve japánul és mit jelent:

Renraku waza

Két vagy több technikai elem összekapcsolódása. Tori első szándékkal indítja a dobását, Uke védi, s Tori a védésnek megfelelő pozícióhoz alkalmazkodva egy másik technikai elemmel fejezi be az akciót.

43. Miért hasznos az állásból való földharcba való átmenetek ismerete:

Ha az állástechnika akció nem felel meg az ippun kritériumainak (ismertetőjegyeinek), vagy a bíró nem értékeli ippunra, úgy földharcban a dobás végrehajtása után előnyösebb helyzetből lehet a földharctechnikát alkalmazni az ippun győzelem elérése érdekében.

44. Judomérkőzés kezdete:

A versenyzőknek egymással szemben kell állniuk a megkülönböztető piros, vagy fehér övszalagnak megfelelően a tatamira felragasztott piros, vagy fehér szalagnál. (Nemzetközi versenyen piros öv helyett kék judogit használnak.)

Miután a versenyzők egymás felé **meghajoltak** és egy lépést tettek előre, a vezető bíró „**hajime**”-t mond a küzdelem elindítása végett.

A küzdelem minden esetben állásharcban kezdődik. Ha a versenyzők nem hajolnak meg, a vezetőbíró „rei” felszólítással utasítja őket egymás üdvözlésére, és csak ezután indítja el a küzdelmet, „hajime” vezényszóval.